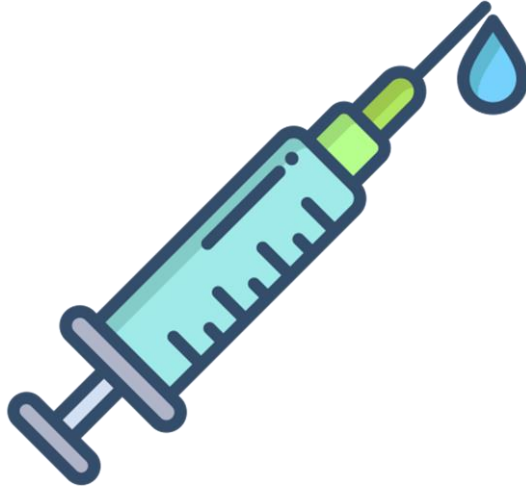




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



لقاح شينجركس

Shingrix Vaccine

لقاح للوقاية من الإصابة بعدوى الهربس النطاقي (الحزام الناري)

يجب قراءة النشرة كاملة بعناية قبل الحصول على هذا اللقاح

- احتفظ بهذه النشرة فربما تحتاج لقراءتها مجددا
- إذا كان لديك أي استفسارات أخرى أعرضها على

الطبيب المعالج أو الصيدلي

- تم وصف هذا اللقاح خصيصا لك، فلا تصفه

للآخرين

- إذا أصبت بأعراض جانبية خطيرة أو أصبت بأعراض جانبية غير المذكورة في النشرة، أخبر الطبيب أو

ما هو لقاح شينجركس وماهي دواعي استعماله؟

لقاح يساعد في حماية البالغين من الإصابة بعدوى الهربس النطاقي (الحزام الناري) ويسمى أيضا داء شنجلس، ومضاعفات عدوى الهربس النطاقي (الحزام الناري).

يمكن أن يعطى لقاح شينجركس إلى:

- ← البالغين الذين تتجاوز أعمارهم 50 عام.
- ← البالغين الذين تتجاوز أعمارهم 18 ومعرضون للإصابة بعدوى الهربس النطاقي.

ما هي عدوى الهربس النطاقي (الحزام الناري)

وما هي مضاعفاتها؟

ينتج داء الهربس النطاقي (الحزام الناري) بسبب عدوى فيروسية بنفس الفيروس الذي يسبب داء جدري الماء.

بعد إصابتك بجذري الماء يظل الفيروس المسبب له كامناً في الخلايا العصبية بجسدك. في بعض الأحيان قد ينشط الفيروس مرة أخرى بعد أعوام مسبباً داء الهربس النطاقي (الحزام الناري).

يظهر داء الهربس النطاقي (الحزام الناري) على هيئة طفح جلدي متقشر مؤلم، وعادة ما يصيب جزء واحد من الجسم وتعود الأعراض لعدة أسابيع.

قد يسبب داء هربس النطاقي (الحزام الناري) مضاعفات كاستمرار الألم لفترة طويلة (الألم العصبي التالي لعدوى هربس) كما قد يترك بعض الندب. وفي قليل من الأحيان يسبب عدوى بكتيرية ثانوية بالجلد وضعف وشلل بالعضلات، كما يمكن أن يتسبب في فقدان السمع أو البصر.

ما هو الألم العصبي التالي لعدوى هربس؟

قد يستمر الألم لعدة شهور أو سنوات بعد تحسن الطفح الجلدي الناتج عن داء هربس النطاقي (الحزام الناري) وقد يكون شديداً. ويسمى هذا الألم الممتد بالألم العصبي التالي لعدوى هربس.

يعد الألم العصبي التالي لعدوى هربس هو أكثر مضاعفات داء هربس النطاقي (الحزام الناري) انتشاراً.

كيف يعمل اللقاح؟

يساعد لقاح شينجركس الجسد على تكوين مناعة ضد داء هربس النطاقي (الحزام الناري) ومضاعفاته.

وكما الحال في جميع اللقاحات لا يعطي لقاح شينجركس حماية كاملة لجميع من يحصلوا عليه.

ما الذي يجب عليك معرفته قبل تناول اللقاح؟

لا يجب أن تتلقى لقاح شينجركس في الحالات

التالية:

- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أي من مكونات عقار شينجركس، قد تشمل علامات الحساسية طفح بالجلد وضيق بالتنفس وتورم بالوجه واللسان.

الرعاية الصحية الخاصة بتلقي لقاح شينجركس:

يجب إبلاغ طبيبك قبل تلقي لقاح شينجركس:

- إذا كنت تعاني من عدوى شديدة تسبب ارتفاع درجات الحرارة. في هذه الحالة قد يتأجل إعطاء اللقاح حتى تشفى. العدوى الطفيفة كالبرد

قد لا تمثل مشكلة لكن يجب أن تتحدث مع طبيبك بخصوصها أولاً.

- إذا كنت تعاني من اضطرابات سيولة الدم وتصاب بكدمات بسهولة.
- فقدان الوعي بعد أو أثناء أو حتى قبل الحقن، أخبر الطبيب أو الممرضة إذا كنت قد أصبت بإغماء بسبب الحقن قبل ذلك.

استخدام الأدوية الأخرى واللقاحات:



- أخبر الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو سبق وتناولت أي أدوية في وقت قريب بما في ذلك الأدوية اللاوصفية، أو إذا كنت قد تلقيت أي لقاح آخر.

- في حال استخدام لقاح شينجركس مع لقاح آخر في نفس الوقت، يجب استخدام موضعين منفصلين للحقن واحد لكل لقاح.
- إذا تم إعطاء شينجركس في نفس الوقت مع لقاح المكورات الرئوية عديدة السكاريد، فقد تكون أكثر عرضة للإصابة بالحمى و/ أو الرعشة.

الحمل والرضاعة:

- أطلب النصيحة من الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أي دواء.
- لا يوجد معلومات كافية بخصوص تناول لقاح شينجركس أثناء الحمل والرضاعة.

القيادة واستخدام الآلات:



- لا يوجد معلومات كافية بخصوص تأثير لقاح شينجركس على القيادة أو استخدام الآلات.
- على أي حال لا تقود السيارة أو تستخدم الآلات إذا شعرت أنك لست بخير.

ماهي طريقة تناول لقاح شينجركس؟

- يعطى لقاح شينجركس على هيئة حقن بحجم 0,5 ملي لتر تحقن في العضل (بأعلى الذراع غالباً).
- ستتلقى جرعتين من اللقاح بينهما فاصل زمني يتراوح من شهرين إلى ستة أشهر، وبناء على حالتك الصحية قد يوصي طبيبك المعالج بتناول جرعة ثانية بعد الجرعة الأولى بشهر واحد.

- سيتم إخبارك بموعد العودة لتلقي الجرعة الثانية من لقاح شينجركس. تأكد من تلقي جرعات اللقاح كاملة لأن ذلك سيوفر لك الحد الأقصى من الحماية التي يقدمها يعطى لقاح شينجركس.
- لا يمكن استخدام لقاح شينجركس لمنع عدوى جدري الماء.



- يمكن أن يعطى لقاح شينجركس لمن سبق وتلقى لقاح موهن ضد الهربس النطاقي (الحزام الناري). تحدث مع طبيبك للحصول على المزيد من المعلومات.

الآثار الجانبية المحتملة:

كما الحال في جميع الأدوية قد يتسبب لقاح شينجركس في أعراض جانبية، إلا أنها لا تصيب جميع من يتلقوا اللقاح.

أعراض جانبية شائعة جدا:

(تحدث بمعدل أكثر من واحد لكل 10 جرعات من اللقاح)

- صداع.
- أعراض خاصة بالمعدة والجهاز الهضمي (تشمل الغثيان والقيء والإسهال وألم المعدة).
- ألم العضلات.
- ألم واحمرار وتورم موضع الحقن وإجهاد ورجفان وحمى.

أعراض جانبية شائعة:

(تحدث بمعدل أقل من مرة واحدة لكل 10 جرعات من اللقاح)

- حكة بموضع الحقن والشعور بالتعب العام.

أعراض جانبية غير شائعة:

(تحدث بمعدل أقل من مرة واحدة لكل 100 جرعة من اللقاح)

- آلام المفاصل (ألم مفصلي).

أعراض جانبية نادرة:

(تحدث بمعدل أقل من مرة واحدة لكل 1000 جرعة من اللقاح).

- حساسية تشمل الطفح الجلدي وحكة وتورم بالوجه واللسان والحلق مما قد يسبب صعوبة البلع أو التنفس (تورم وعائي).

تواصل مع طبيبك إذا أصبت بأعراض جانبية خطيرة
وإذا أصبت بأعراض جانبية غير المذكورة في
الكتيب، أخبر الطبيب أو الصيدلي



طريقة تخزين لقاح شنجركس:

- أحفظ الدواء بعيدا عن نظر ومتناول الأطفال
- يتم تخزين اللقاح في الثلاجة بدرجة حرارة تتراوح بين 2 و 8 درجة مئوية.
- لا تجمده.
- قم بتخزين اللقاح في عبوته الأصلية لحمايته من الضوء.

- لا تستخدم الدواء بعد مرور فترة الصلاحية الموضحة على الملصق والعبوة الورقية بعد كلمة: EXP تاريخ انتهاء الصلاحية يشير لأخر يوم في الشهر المذكور.
- لا تلقي بأي دواء في مصرف المياه أو قمامة المنزل .
- اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الدواء الذي لا تحتاجه. حيث تساعد هذه الإجراءات على حماية البيئة.

معلومات أخرى:

ماهي محتويات لقاح شينجركس:

الجرعة الواحدة من اللقاح (0,5 ملي لتر) تحتوي على 50 مايكرو جرام من مسحوق جليكوبروتين أي مخلوط بمعلق AS01B جليكوبروتين أي هو بروتين موجود في فيروس جدري الماء، وهو بروتين لايسبب العدوى.

ويتكون المحلول من مستخلصات نباتية (كولاج صابونية مولينا، كسر 21 (QS-21) 50 مايكروجرام ومستخلص بكتيريا (3-0-desacy 1-4) ودهون أحادية الفسفور A (MPL) وتستخدم لتحسين استجابة الجسم للقاح

والمكونات الأخرى هي:

- **مسحوق:** سكروز وبولي سوربات 80 ونازع هيدروجين الصوديوم ثنائي هيدروجين الفوسفات، وفوسفات ثنائي البوتاسيوم.
- **معلق:** داياليل فوسفاتيديلكولين وكوليسترول وكلوريد الصوديوم وداي صوديوم فوسفات انهيدروز وبوتاسيوم داي هيدروجين فوسفات وماء للحقن.

كيف يبدو لقاح شينجركس وما هي محتويات

العبوة؟

- المسحوق أبيض
 - والمعلق لامع بلا لون يميل إلى البني الشاحب.
- تحتوي العبوة الواحدة من لقاح شينجركس على:

- مسحوق لجرعة واحدة في فيال
 - معلق لجرعة واحدة في فيال
- لقاح شينجركس متاح على هيئة عبوة تحتوي على 1 فيال مسحوق و 1 فيال معلق أو عبوة تحتوي على 10 فيال مسحوق و 10 فيال معلق

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك، واستهلاكه خلافا للتعليمات يعرضك للخطر
- اتبع بدقة وصفة الطبيب، وطريقة الاستعمال الموصى بها، وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك. فالطبيب والصيدلاني هما الخيران بالدواء، وبنفعة وضرورة
- لاتقطع مدة العلاج المحدده من تلقاء نفسك
- لاتكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب
- احتفظ بجميع الأدوية بعيدا عن متناول الأطفال

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم مكافحة العدوى وصحة البيئة

HEM1.23.0001584